

把健康生活與休閒美業的視野，帶給您四年的大學生涯！

本系成立於民國 89 年，以「健康生活」為主軸的課程設計特色；面對未來老年化的趨勢，課程將結合在地資源與戶外遊憩、運動休閒、銀髮族體適能、銀髮休閒活動企劃、健康創意料理、健康養生調飲、休閒品味、銀髮旅遊以及休閒美學創意、銀髮族休閒 SPA 產業相關科目等，培育未來休閒管理的專業人才。

本系目前專任教師九名各有專業領域。專業教室有休閒品味生態山岳旅遊中心、高爾夫球訓練教室、探索教育戶外設施、攀岩戶外設施、烘焙教室、調飲教室、美膚專業教室及休閒會館等，重視課程與實務間的結合，結合業界辦理休閒證照課程及研習，並輔導同學考取旅行業相關證照、休閒品味相關證照、銀髮族體適能、水域活動相關證照、健身教練、運動防護、美業證照及各式運動教練與裁判等相關運動證照。學生未來可以進入觀光餐旅業、健身俱樂部、休閒美業、運動防護、導覽解說，以及自行創業當小老闆，出路甚廣。

休閒管理學系推薦給各位新鮮人未來的兩大世界潮流與願景：

一、迎接休閒的健康生活

台灣面臨少子化的挑戰，未來老年化的趨勢將越形嚴重，休閒運動與觀光遊憩將走在浪頭的前哨，而本系學生畢業即擁先機，未來在休閒健康生活的專業發展指日可待。

二、發展蓬勃的休閒美業

休閒生活除了身心靈獲得提升外，在美學美業的未來產業發展趨勢將更為熱絡，如休閒養生、休閒美容 SPA、人體彩繪、皮膚管理、指甲健甲師、指甲美化師、美睫創意師，都將帶給大家更多富有創意開發探索的休閒美業商機。

康寧大學休閒管理學系招生委員會 敬啟

2018 年 7 月 21 日



休管系日間部同學參加獨木舟課程的體驗



以色列青年在康寧大學與休管系同學互動交流



課程中之樹攀訓練



攀岩活動



鄰近社區之農漁業體驗 1



鄰近社區之農漁業體驗 2



鄰近社區之農漁業體驗 3



休閒品味課程-紅酒與咖啡



高爾夫球訓練教室



烏山頂泥火山戶外教學



七股潟湖戶外教學